

キッズビクス教室参加者から学ぶ

教室参加者
・小学生 18名
・幼児 37名

①年間2回のイベント参加(②③)についてどう思いますか？

ア. 少ない	2名	1名
イ. 妥当	14名	17名
ウ. 多い	0名	0名
無回答	0名	1名
回答者(計)	16名	19名

②「元氣ッ!へきなん」に参加してお子様は何と言っていましたか。

ア. 楽しかった	8名	15名
イ. 楽しくなかった	0名	0名
ウ. その他(不参加)	5名	3名
無回答	3名	1名

③市民ふれあいフェスティバル「健康体操発表会」に参加してお子様は何と言っていましたか。

ア. 楽しかった	15名	16名
イ. 楽しくなかった	0名	0名
ウ. その他(不参加)	1名	2名
無回答	0名	1名

★ キッズビクス教室保護者の感想 ★

元氣ッ!へきなん参加についての保護者の感想

- ・友達の輪が出来てよかった
- ・子どもと一緒に出来ることが他ではないので楽しかった
- ・元氣ッ!に出てから少し友達との輪に入れるようになったので良かった
- ・衣装がもっと可愛い方が良い
- ・暑かった!子どもが外側の方が良かった
- ・衣装も可愛く楽しそうだった
- ・いきいきと自立心を持って活動してくれているのを見て嬉し
- ・良い経験になった



平成26年7月27日(土) 16:00~18:00

健康体操発表会参加についての保護者の感想

- ・身体を動かすことが楽しく出来て良かった
- ・子どもが自信を持っていきいきと踊っていた
- ・練習時間が少なかったのか覚えきれなかった
- ・子どもとしてはステージに立てるよるこびがあり、いいですね
- ・子どもが楽しんでいたので良かった
- ・集合時間をもっと遅くして欲しい
- ・衣装をもっと可愛くして!
- ・見ている親の方がドキドキ
- ・子どもが頑張っている姿をみて嬉しかった
- ・頑張って練習していたので、無事踊れて安心した
- ・みんな可愛かった
- ・もっと時間を長くして欲しい



平成26年11月9日(日) 9:30~15:30

ご協力ありがとうございました。
子どもの心の声をよく聴き、保護者
指導者の皆様と力を合わせて、より良い
活動につなげたいと思います。

もちつきまつり

平成26年12月6日(土) 10:00-12:00
大浜下区コミュニティセンター

ベテランのボランティアスタッフに教わりながら美味しいお餅ができました。今年も参加者のみなさんに満足していただけたようです。

- ★参加者アンケート (参加者 21組 71名)
- ・日時については・・・9割の方が現行通り
 - ・味について・・・全員おいしかった
 - ・今後の参加について・・・8割の方が来年も参加したい



上手にできるかな?

指導者研修会 (AED 講習会)

平成27年1月31日(土) 9:00-12:00
碧南消防署

今回は、市スポーツ少年団の研修会に合流。ありがとうございました。落ちついて対処するためには折りにふれイメージトレーニングをしておくことが大切であるとのアドバイスを頂きました。勇気を持って活動できるように学び続けたいと思います。



結構、体力がいるな!

支える

会員ボランティアに
支えられています

チャレンジデー

ボールウォーキング体験コーナー

♥肩甲骨を意識して行くと姿勢もよくなり、歩くのが楽しくなります。二本のボールがバランスをとってくれるので安心です。これを機会に歩き続けませんか? 体力維持のためにお勧めの運動ですと皆さんにお伝えしました。(74歳女性)

♥チャレンジデー 2011 から4年連続参戦! すべて参加しました。3年は負け続け、残念な思いをしました。2014は勝つことができ、うれしい気持ちになりました。今回は一人でも多く参加して連勝したいです。(78歳男性)

市民ふれあいフェスティバル 5年間連続ボランティア参加

慈恵福祉保育専門学校・安城生活福祉高等専修学校・市内中学生
ボールウォーキング・スラックライン指導者及びクラブ会員

参加者を笑顔で迎えより楽しくおもしろくをモットーに活躍のボランティアさん5年間連続ありがとう!

各学校の先生方には説明から名簿作り、早朝の激励、引率まで温かいご支援を頂き感謝でいっぱいです。

雨に負けて残念なこともありましたがみな様の心意気は大なる本クラブの若い力となっていると確信しています。

今年もやります! お誘います! !

参加者 + ボランティア ⇒ 多世代交流

ボランティアで友達増やそう・体験しよう・おもしろイベントを作ろう!



極める「息が動力」のスポーツ吹矢教室



第4回 碧南スポーツ吹矢交流大会
平成27年2月15日(日) 13:30~16:00
碧南市臨海体育館 第1体育室

第4回碧南スポーツ吹矢交流会に向けて各自が自分のレベルに合った課題を持ち克服する姿勢に活気がみなぎっていました。また、基本動作を常に忠実に実行すると的に対する集中力が高まり、高得点になると感じました。

長年の努力で極めた本クラブの二人!!

◎仲間との活動が認められました!

「文部科学大臣」から「生涯スポーツ功労者」
表彰受賞 有本 征世 理事長
平成26年10月10日(金) 会場 文部科学省 講堂



◎努力が実りお見事!

第五回碧海グラウンドゴルフ愛好会大会
準優勝 榊原 久雄 理事
平成26年9月27日(土) 高浜高等学校グラウンド



4/1(水)からは
臨海体育館(予定)。
TELは一緒だよ。



NPO法人 (名称変更申請中)

へきなん総合型スポーツクラブ

第11号

だより

夢・健康・仲間づくり 生きがいがづくり

スポーツ・レクリエーションの魅力を広げよう!

ご挨拶

会長 杉浦 三代枝



会員のみな様にはお仲間を誘い合い、笑顔で活動を継続されていらっしゃることに感謝を申し上げます。また、子どもたちの健やかな成長を願い送迎をされる保護者のみな様、さらには、5年間コツコツと、ときを問わず熱心にご指導を担ってくださった指導者の方々にスタッフ一同心から御礼申し上げます。さて、本クラブは5年間のtotoの指導、助成期間を終え、平成27年度からは、市当局のご支援のもとに、名称を「へきなん総合型スポーツクラブ」と改め活動を展開することになりました。

これは会員のみな様と共に取り組んだスポーツ、レクリエーション、異世代交流を推進する活動が認められ、さらに益々高まる健康志向のご期待に応えられるクラブとしての評価を頂いた証であると確信致します。

会員のみな様これからも私たちスタッフと共に碧南市の掲げる5つの「元氣ッ!運動」を推進して参りましょう。そして、多くの市民のみな様にも是非ご加入いただき住みよい街を活かして参りましょう。

新理事長挨拶

理事長 杉浦 民生



新年度より、名称を「へきなん総合型スポーツクラブ」と改称し、新たな一歩を踏み出します。碧南市のスポーツ推進計画、5つの「元氣ッ!運動」を基本に活動を展開してまいります。

事業面では市のスポーツ教室をすべて受託する事となり、活動の幅が広がると共に責任の重大さを感じスタッフ一同、皆様に満足していただける様努めてまいります。

大会を観る

観る



高松宮賜杯全日本軟式野球大会観戦

平成26年10月3日(金)~6日(月)

碧南市臨海公園 グラウンド

観戦者: 有本 征世

① 球審のパフォーマンスにびっくり!!

それは攻守交替の折の声かけでした。ニコニコとベンチに近づき「さあ!頑張ってください」エッ!ニコニコしてる?なんと何とそこにこやかに促されて一瞬のうちにベンチは準備OK!

中々コートに入らないと渋い顔の審判ばかりに出会った私は球審の笑顔に拍手喝采!

① グランド整備マンに脱帽

暑い中、選手の活躍を安全に支えるのは彼らのおかげ!!そのきびきびした整備振りは現役バリバリの若者と思いきや、なんと大先輩の野球マン達でした。限られた時間内での整備は野球愛とチームワークのなせる技と感嘆しきりです。(公財)日本体育教育の合言葉「握手・挨拶・ありがとう」を思いだしました。



スポーツ振興くじ助成事業

心とからだが動く!!

前期教室
うら面 日程あり

発行 日: 平成27年3月1日
発行: NPO法人 へきなん南部総合型スポーツクラブ
発行責任者: 理事長 有本 征世

つづける 続ける

チェアーエクササイズ教室

黒田 静子さん

参加して5年目になりますが、この教室に参加できて本当によかったです。椅子に座っての筋トレ・全身運動は、高齢者にとっても無理なく、最適な運動効果を得られます。また、リズムに合わせてする運動も楽しく、知らず知らずのうちに気持ちも身体も軽くなります。この教室で覚えた事は、家でもできる限り行っております。また、世代交流という面でもお若い方にもコミュニケーションが取れ、パワーを載せております。このチェアーエクササイズで、心身共に活性化し認知症などにならない様に、永らく続けていきたいと思っています。来年もできれば続けたいと思っています。

キッズビクス・バレーボール教室 長瀬 通菜さん(小5)

通菜さん:キッズビクスの時は先生がすごく優しく楽しかった。踊ることが楽しくて続けたいと思った。3年生になったらキッズビクスがなくなってしまうのでバレーボール教室に入っただけ、やっていくうちに少しずつできるようになってバレーも楽しく続けたいと思った。他の学校の友達もできたこともうれしかった。来年もできれば続けたいと思います。

お母様:小1の時、キッズビクスからはじめそのあと子どもが何かを続けたいと言っていたのに他の種目を探したところ、学年的にバレーボールしかなかったので、始めることになった。よくわからないまま入っただけと今では、本人が毎年続けたいと言っているので本人の意思に任せて続けさせている。継続できていることはよいことだと思う。親の楽しみの一つとして成果を発表してくれる場があるとまた、やりがいがあると思う。



ボール・ウォーキング教室

板倉 隆彦さん

私は、腰椎圧迫骨折の大ケガをし、リハビリのため、ウォーキングを始めましたが、当初は腰が疲れ歩くことが困難でした。総合型スポーツクラブでボール・ウォーキングが開設されたと同時に入会し、先生から基本の指導を受け、姿勢も良くなり、長時間歩いても疲れにくくなり、体調も良くなってきました。また、会員の皆さんとも親しくなり、色々な会話で情報が広がり、地域の輪を広げています。今では、妻と共に旅行にもボールを持参歩き回っています。